

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

31.03.2022г.

время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Пудинг творожно-яблочный	170	15,4/17,5/10
	Повидло	11	
	Хлеб пшеничный сл/м,	41/5	2,4/0,4/15
	Какао с молоком	160	5/5,6/33
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	120	0,4/0,4/9,8
Обед			
12-13:00	Суп картофельный с бобовыми	200	2,3/3,8/13
	Биточки мясные	60	15,8/15,8/19
	Каша пшеничная вязкая	100	6/3/24,5
	Хлеб ржаной	40	2,44/0,4/15
	Компот с/ф	160	0,5/0/25,1
Полдник			
15:30	Чай сладкий	180	0,1/0,001/1,3
	Гренки с сыром	40/5/10	7,8/7,9/29,4
Ужин			
18:30	Капуста тушеная	180	2,6/3,2/13,4
	Омлет натуральный	100	
	Хлеб пшеничный	20	1,4/2/10,1
	Сок	150	1,3/2,7/16,2
Итого:			